

# Ramassà ideas per viver ill'età avanzada a Valsot

l'I lavuratori es gnü discus da fermezzas e mancanzas

**Che faja dabsögn a Valsot per pudair viver a chasa fin ill'età avanzada? Abitantas ed abitants da las fracziuns da Valsot han analisà la situaziun.**

«Vus tuots eschat specialists per quai chi douvra pella qualità da vita ill'età avanzada», ha salüdà Verena Schütz in marcurdi a la vainchina d'abitantas ed abitants da las fracziuns da Valsot chi ha tut part al lavuratori organisà dal Center da sandà Engiadina Bassa (CSEB). Da prümavaira vaiva la conferenza dals capos cumünals da l'Engiadina Bassa, Samignun, Valsot, Scuol e Zernez, decis da realisar in quists cumüns da quists lavuratori d'avegnir. «Il böt es da mantgnair la sandà, la mobiltà e l'indipendenza da la generaziun plü veglia in Engiadina Bassa», ha declerà Schütz chi maina pro'l CSEB la partiziun Chüra ed assistenza. A Zernez ed in Samignun han fingià gnü lö quists lavuratori. Quists duos cumüns nu sun uschè tipics, causa chi possedan fingià dmuoras, ingio cha personas attempadas pon ir ad abitar, cur chi's saintan massa veglias per restar a chasa. A Valsot invezza nu daja ingüinas da quistas sportas.

**Sustegn da Chantun ed instituziuns**  
Al lavuratori cul titel «Viver a chasa ill'età avanzada – che faja dabsögn a Valsot per quai?» a Strada han tut part eir Marianne Lüthi da l'Uffizi da sandà dal Grischun, Yves Weber da l'instituziun Radix Svizra chi s'ingascha pella promoziun da la sandà e la prevenziun, Othmar Lässer chi maina la Pro Senectute Grischun dal süd e Corsina Feuerstein dal CSEB. Ella es manadra da quist



Corsina Feuerstein, Yves Weber, Verena Schütz e Marianne Lüthi (da schnestra) han procurà pella moderaziun dal lavuratori a Strada.

fotografia: Flurin Andry

proget. Sco rapreschantanta dal cumün da Valsot d'eira preschainta Ursina Caviezel chi'd es commembra da la supranza cumünala. Intant cha'ls preschaints han analisà in trais gruppas la situaziun actuala a Valsot ha Marianne Lüthi motivà perche cha l'uffizi chantunal as partecpescha a quist proget regiunal. «I vain discurrü fich bier da la demografia, adüna daplüssas personas veglias e plü pacas giuvnas», ha'la dit.

«Nus invezza lessan render visibels ils potenzials e las fermezzas da gliued attempada cun bier'esperienza in lur professiun e da la vita in general», ha dit la manadra da la promoziun chantunala da la sandà ill'età avanzada, «nossa società po be profitar d'els, ils üns parchüran ils abiadis, oters güdan süllas paucarias, terzs organischan giantars cumünaveils», ha'la agiunt. «Ed oters spordschan agüda a quels – eir plü giu-

vens – chi han problems cul computer.» Chi gnia giavüschà minchatant chi detta daplüssas sportas creativas, culturalas ed eir sportivas, ha agiunt Marianne Lüthi, «i's tschercha perquai insembel personas chi pudessan dar quists cuors», ha'la manzunà. «Per exaimpel ün magister da sport pensiunà chi fa la scolaziun sco manader da spassegiadas o forsa eir ün artist chi dà cuors da pittüra.» In trais gruppas da lavur han

analisà ils partecipants sco prüm las fermezzas da Valsot.

**Buna cumünanza, ma pacs giuvens**

Buna cumünanza i'ls pitschens cumüns e vaschins chi sun pronti da güdar schi fa dabsögn, quai es gnü manzunà da tuot las gruppas sco fermezza da Valsot. Eir sco fermezza sun gnüts nomnats ils giantars cumünaveils per personas attempadas e'l servezzan da transport da la Crusch Cotschna. Ulteriuras fermezzas pella vita sociala sun las societats da musica e'ls cors. Ils schöffors dals autos da posta han survgni lods per lur amiaivlezza. Las colliaziuns cul trafic public pudessan però amo gnir megldradas, esa gnü dit. Üna deblezza da Valsot es a l'avis dal Bustaxi sco ch'el exista in oters cumüns da la regiun. Ün'otra deblezza es, sco chi'd es gnü remarchà, illas fracziuns la mancanza da charteras pella corrispondenza cumünala. Implü es eir gnüda constatada üna mancanza dad ustarias e da sendas da spassegiar dürant l'inviern. «E lura manca pro nus vieplü la gliued giuvna, famiglias cun uffants», han accentuà ils preschaints. La manadra dal proget, Corsina Feuerstein, declerà ils prossems pass. «Davo cha'l lavuratori es stat in gövgia eir a Scuol ramassaina ils resultats e gruppas da lavur tils perseguan. Da prümavaira 2018 daja in mincha cumün üna preschantaziun dals differents progets iniziats.» Fin la fin dal 2018 saran lantschats differents progets per ragiundscher il böt, cha'ls attempats possan restar plü lönch pussibel in lur aignas chasas. «Uschea pudaina procurar cha'ls resultats da quists lavuratori nu restan be teoretics.» (anr/fa)