

Seniors agischan cumünaivelmaing

A Scuol sun gnüts preschantats ils resultats finals dal proget «Viver in Engiadina Bassa – eir ill'età avanzada». In divers lavuratori s'haja sviluppà ideas multifarias e creativas.

L'intent dals lavuratori d'avegnir in Engiadina Bassa e Samignun d'eira da gnir a savair che bsògns chi existan per cha senioras e seniors possan abitar plü lönch pussibel a chasa. Cumanzà culs lavuratori s'haja da prümavaira da l'on passà e diversas gruppas da lavur han elavurà sportas e progets per lur fracziuns e cumüns. In sala cumünala da Scuol ha gnü lö in venderdi davomezdi la conferenza da finischiun cul motto «Agir cumünaivelmaing, in Engiadina Bassa». La preschantaziun dals singuls progets es gnüda inromada cun musica da la Chapella Erni e cun pleds d'ingrazchamaint e d'arcugnuschentscha.

Progets multifaris e creativs

Senioras e seniors dals cumüns da Samignun, Valsot, Scuol e Zernez s'han dedicats durant passa ün on a la dumonda «Viver a chasa fin ill'età avanzada – che faja dabsògn in Engiadina Bassa per quai?» Els han fat quai a chaschun da divers lavuratori d'avegnir. Gruppas da lavur han sviluppà progets ed ideas mul-

tifarias e creativas. Tanter oter han las partecipantas e'ls partecipants s'occupats cun temas sco l'organisaziun da la vita in l'età avanzada o co chi's po fuormar plü attractiv l'indipendenza e la mobilità i'ls singuls cumüns. Eir la promozion da la sandà e da la prevenziun per seniors d'eiran ulteriuras tematicas. Il böt da tuot quista lavur d'eira ed es amo adüna il mantegnimaint da la sandà, da la mobilità e da l'indipendenza da la generaziun plü veglia illa regiun. «Cha nus in Engiadina Bassa, ingio chanus abitain insembel, sviluppain cumünaivelmaing progets da quist gener es üna chosa particulara», ha manzunà

Joachim Koppenberg, il directer dal Center da sandà d'Engiadina Bassa (CSEB). Tenor el fuorma il proget «Viver in Engiadina Bassa – eir ill'età avanzada» ün ulteriur elemaint da tuot las innovaziuns i'l sector da sandà da la regiun.

Preschantà ils progets

Il proget es gnü manà da Corsina Feuerstein. Ella lavura pel CSEB e maina la cusglianza da chüra. Els ulteriurs partenaris da quist proget sun l'Uffizi chantunal da sandà, la Pro Senectute e l'instituziun Radix Svizra chi s'ingaschella promoziun da la sandà e la prevenziun. La gruppa da lavur pel cumün

da Samignun ha preschantà lur progets, da quels novs ed eir ils existents. La gronda part dals giavüschs inoltrats s'haja pudü realisar. Tschertas fermativas da l'auto da posta as rechattan nov plü daspera a las baselgias o a las butias da cumün. Plünavant vegnan organisats davomezdis e giantars cumünaivels pels seniors o eir spassegiadas da tuot gener. In quist sector as voula in avegnir collavurar insembel culla gruppa da lavur da Valsot. Las senioras e'ls seniors dal cumün da Zernez s'ingaschan tanter oter per la realisaziun dal sviamaint da Susch. «Minch'on daja daplü trafic tras cumün e quai chaschuna ca-

nera e'ls peduns nu's saintan plü sgürs», ha manzunà Anna Ursina Platzer da Susch. «Nos giavüsch es cha Susch dvainta darcheu ün lö chi'd es degn da viver», ha'la dit. Per l'avegnir prevezzan ils da Zernez d'organisar inavant cul cumün il tavulin 65plus.

Ingaschamaint dals seniors

La gruppa chi'd es respunsabla pel cumün da Scuol s'ingascha per bancs chi sun rajiundsabels eir per persunas cun impedimaints. Tenor Ursula Pedotti da Ftan as voula sensibilisar als respunsabels dal cumün da Scuol eir «per üna rumida da naiv plü radschunaivla chi resguarda ils bsògns dals peduns e da las persunas cun impedimaints». In avegnir as voula augmentar la sporta da servezzans sco'l transport da persunas, il servezzan d'accompagnamaint o eir quel dal far visitas. I'l cumün da Valsot es gnüda eleta Giovannina Tratschin sco persuna da contact per tuot las dumondas cha la vita in l'età maina cun sai. Eir in quist cumün prevezza la gruppa da lavur d'intodüer novs sportas per las senioras e'ls seniors. Fingià cumanzà s'haja culs cuors da cuschinar da cumpagnia suot la guida dad Iris Riatsch, la victura da la concorrenza «Landfrauenküche» da l'on 2015. Tuot las activitats e'ls arandschamaints preschantats as chatta illa nouv'ediziun da la brochüra «Viver ill'età avanzada – Sportas», la quala vain edida annualmaing. (anr/afi)



La documainta preschantada muossa cha i'ls differents lavuratori es gnü lavurà da vaglia. fotografia: Annatina Filli