

Posta Ladina - 6.12.2018

## Gruppas da chüra giordan il temp d'Advent

**Per ils üns es il temp d'Advent e las festas da Nadal il plü bel temp da l'on. Per oters invezza es quel temp difficil. Però giusta per nos attempats e per persunas chi han dabsoغن da sustegn, es quist temp captivant: I capita bier e confamigliars vegnan a far dapliussas visitas.**

MARTINA FONTANA

«Eu nu craj cha nus ans preparain otramang sül temp d'Advent e da Nadal co otras instituziuns chi han chantella chi ha dabsoغن d'agüd e da sustegn», disch Verena Schütz, la responsabla pels ressorts da chüra e Spitex dal Center da sandà Engiadina Bassa. «Nus accumpagnain a nossa chantella durant tuot l'on: Quai vuol dir durant la stà, l'utuon, l'inviem e la prümaiva. Durant il temp da Pasqua ed Ascensium, durant il di nazional da la Svizra, il cumanzaint da la chatscha, durant il temp d'Advent e Nadal e durant il temp da

Büman ed on nouv» Cha tant il persunal sco eir ils responsabels da la chüra, sajan durant quists temps da festa invouts indirectamang illa vita da lur claints. «Però giusta durant il temp d'Advent e da Nadal pudaina constatar cun plaschair chi rivan bier daplus confamigliars a far la visita co durant ils oters temps da l'on e nus vezzain cha quistas visitas fan plaschair a nos abitants e claints», agiundscha'la.

Cumbain cha'l temp d'Advent e Nadal gniva vivü avant entrar in qualche chüra o asil dad attempats in möd forsa s-schür e trist - as poja usossa constatar, tenor Schütz, cha quai s'haja müdà. «Pass per pass e cun biera pazienza muossain nus a nos claints per exaimpel a far da tuottras sorts pastinas, decoraziuns da Nadal o eir a passantar da tuottras sorts concerts da musicas cumünalas o da gruppas d'uffants», manaj'la. Cha durant il temp d'Advent gnia insomma chantà bier e quai pel plü chanzuns da Nadal cha'ls abitants da las instituziuns cugnusochan e chantan eir gugent. «Nus celebrain las usanzas regünalas uschè sco chi ston e vöglian gnür celebradas», agiundscha'la. E cha causa chi s'haja illa regün relativamang



Attempats giordan l'Advent illas gruppas da chüra. fotografia: Martina Fontana

pitschnas instituziuns da chüra e d'agüd, funcziuna eir tuot in möd famigliar. «Nus vain la pussibiltà dad integrar a minchiün da nos claints illa realisaziun da decoraziuns d'Advent o in quella da decorar in möd intuitiv il böschin da Nadal», quinta Schütz.

Il temp d'Advent es illa massa cuntschaint eir sco temp da depressiuns. Quai demuossan eir las bainquant plü bieras visitas da persunas pro psicologs e psichiaters. «I's po sgüra dir cha persunas sulettas as resaintan in quist temp forsa amo plü sulettas co normal-

maing e chi nun han perquai simpel da gestunar lur minchadi», disch Schütz. Cha però eir quist tema occupa durant mincha di da l'on. «Gratzcha a nossas pitschnas famiglias cha vain pudü s-schaffir, as müda il pensar da noss claints ed els as saintan bain in nos ra-vuogls», quint'la our d'esperienza. Mo eir pro'ls servezzans da la Spitex, la quala ha pel plü da's cunfar cun persunas dependentas d'agüd chi stan sulettas, as possa constatar cha la bainvuglientscha ed il contact cun persunas da chüra professionalas, as po müdar. «Eir quia sun confamigliars al lö e chüran e guardan da lur mamma o bap, bazegner o nona, ed ans schligertschan cun quai la lavur», agiundscha'la. «Nus badain simplamang cha'l temp d'Advent e da Nadal es il temp da la famiglia e cha nus avain perquai damain da far», conclud'la cun plaschair. Cler saja però, ch'eir durant il temp da reflexziun e da plaschair d'Advent e da Nadal, saja tuot la squadra da chüra ed agüd adüna quia per pazaints e confamigliars. «Eir quia vaglia: Insembel sesa ferm - ed insembel as poja ragiundscher böts chi van sur cunfins e sentimaints persunals oura», concluda Verena Schütz.