



Infoveranstaltung zum Weltdiabetestag



Diabetes: Prävention und Behandlung, praktisch erklärt

Diabetes mellitus Typ II ist schon heute eine oft vorkommende Erkrankung und wird in Zukunft noch mehr zunehmen. Da der Diabetes keine Schmerzen bereitet, wird er oft zu spät entdeckt. Was können wir unternehmen, um uns davor zu schützen?

An dieser Infoveranstaltung erfahren Sie einerseits mehr über die Prävention des Diabetes. Andererseits sprechen wir über die Behandlung, bei der unter anderem der Lifestyle eine Rolle spielt. Doch was braucht es dazu? Wie sieht die optimale Lebensführung dafür aus? Inwiefern unterscheidet sich die Prävention von der Behandlung? All diese Fragen werden wir gemeinsam erörtern.

Als Abschluss betrachten wir kurz die neu auf dem Markt vorkommenden Zuckeralternativen. Was versteckt sich hinter Birkenzucker und Kokosblütenzucker?

Frischen Sie Ihre Kenntnisse auf und erfahren Sie, wie die Erkrankung präventiv angegangen wird.

Ort	Kulturraum Bogn Engiadina Scuol Kostenlos, keine Anmeldung nötig
Datum / Zeit	Montag, 11. November 2019, 18 Uhr
Referentinnen	Marianne Sägesser, Diabetesfachberaterin Doris Berther, Ernährungsberaterin BSc BFH
Informationen	www.cseb.ch/veranstaltungen

Center da sandà Engiadina Bassa
OSPIDAL
Via da l'Ospidal 280
CH-7550 Scuol



www.cseb.ch