



Biene und Honig

Unterstützung für das Immunsystem

Die Biene ist eine der ältesten Begleiterinnen der menschlichen Zivilisation und wurde bereits früh als Nutztier eingesetzt. Sie lebt im Zusammenspiel zwischen Blüten und Bäumen, die ihr einerseits Nahrung sind und deren Befruchtung und Vermehrung sie andererseits ermöglicht. Für das Leben und den Ausflug der Bienen sind Licht und Wärme wichtig. Das Unterengadin mit seiner überwiegend unberührten Natur, ohne Eingriff von Industrie und weitgehend frei von Umweltgiften, bietet mit bunten Mischwiesen in sommerlicher Wärme, den Wäldern und einem besonderen Licht in klarer Höhenluft eine gesunde Grundlage für das Leben der Bienenvölker. Die Bienen schenken uns den regionalen Bergblütenhonig, welcher in der Rekonvaleszenz und zur Stärkung bei Erschöpfung hilfreich ist! Honig enthält viele Mineralstoffe und Vitamine, stärkt die Lebenskräfte und die Immunabwehr und ist daher auch in Erkältungszeiten hilfreich.

Die Clinica Curativa bietet ihren Patienten die Honigmassage an, ein uraltes, ganzheitliches Naturheilverfahren, welches die Entgiftung des Körpers anregt, das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte stärkt. Die Muskulatur wird entspannt und der Körper mit zahlreichen Vitaminen, Enzymen und Mineralstoffen versorgt. Die Honigmassage ist geeignet zur Ausleitung und Entgiftung, bei chronischen Erschöpfungs- und Schwächezuständen, chronischen Schmerzen und Erkrankungen der Muskulatur und Gelenke, z.B. bei Arthrose.

(Quelle: Dr. med. Stefan Stangaciu: Sanft heilen mit Honig, Propolis und Bienenwachs, Trias`, Stuttgart 2015)



CLINICA CURATIVA

CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN