Physiotherapie | Gesundheitszentrum Unterengadin

CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA

GESUNDHEITSZENTRUM UNTERENGADIN

Physiotherapie

Das Kompetenzzentrum für Physiotherapie im Unterengadin unter dem Dach des Gesundheitszentrums (CSEB) bietet ihre Dienstleistungen an den Standorten Ospidal Scuol und Clinica Curativa, dem Mineralbad Bogn Engiadina Scuol und dem Pflegeheim Chasa Puntota an und wird zentral professionell koordiniert. Sie finden an allen unseren Standorten ein breites Therapiespektrum und eine grosse Auswahl an Fachspezialisten, die sich laufend weiterbilden. Das Ziel der Physiotherapie besteht darin mit Ihnen optimale Bewegungsabläufe und Funktionen zu erarbeiten, um diese im Alltag, Beruf und Sport zu integrieren. Dies erfolgt sowohl mit aktiven als auch mit passiven Therapien. Das Team der Physiotherapie CSEB unterstützt und begleitet Sie auf diesem Weg mit einer individuell an Ihre Problematik angepasste Behandlung und Beratung. Dabei ist uns die Förderung der Eigenverantwortung ein grosses Anliegen, um die gemeinsam gesteckten Ziele zu erreichen.

Unsere Angebote

Bewegungstherapie
Mit individuell auf den Patienten abgestimmten Übungen wird die Beweglichkeit verbessert, Kraft, Ausdauer, Koordination und Gleichgewicht aufgebaut und eine optimale Haltung angestrebt.

Sportphysiotherapie
Die Sportphysiotherapie basiert auf der Sportmedizin, der Trainingswissenschaft und der Physiotherapie und beinhaltet die physiotherapeutische Betreuung von Sportlern aller Leistungsklassen, wie auch die von Patienten nach Beschwerden und Verletzungen am Bewegungsapparat.

Medizinische Trainingstherapie
Das Ziel der medizinischen Trainingstherapie ist die Wiederherstellung und Verbesserung der muskulären Funktionen wie Kraft, Ausdauer, Stabilität und Koordination. Regelmässige MTT unterstützt Rehabilitationsprozesse und verbessert ungenügende Körperfunktionen.

Wassertherapie
Bewegungen gelingen im Wasser oft leichter als an Land. Grund dafür ist der Wasserauftrieb, welcher das Üben im Wasser einfacher gestaltet und es gelenkschonend macht.
Die physikalischen Eigenschaften (Auftrieb, Widerstand, Wärme) werden vom Therapeuten bewusst eingesetzt, um ein angepasstes Übungsprogramm für den Patienten zu gestalten. Die Wassertherapie wird natürlich im Mineralbad Bogn Engiadina durchgeführt. Ein einmaliges Therapieerlebnis.

Pädiatrische Physiotherapie
Die Behandlung von Frühgeborene, Säuglinge, Kleinkindern, Kindern und Jugendliche bei kinderspezifischen Probleme wobei entsprechende Therapiemethoden angewendet werden. Die Behandlung wird dem sensomotorischen Entwicklungsstand des Kindes angepasst.

Manuelle Therapie
Die manuelle Therapie ist eine Behandlungsform, die sich in vielen Fällen von akuten oder chronischen Bewegungsstörungen an der Wirbelsäule und an anderen Gelenken, Muskeln und Nerven einsetzen lässt.

Myofasziale Weichteiltechniken
Mithilfe von myofaszialen Techniken spürt der Therapeut Funktionsstörungen der Muskeln und Faszien auf und behandelt diese. Dabei setzt er verschiedene Druck- und Zugtechniken ein, die unter anderem die Durchblutung im Gewebe anregen und so eine verbesserte Gewebespannung bewirken sollen.

Taping
Über das Anlegen von Kinesiotapes, myofaszialen oder herkömmlichen Tapes werden Gelenke, Muskeln oder auch Bänder gestützt oder beeinflusst. Ihre Funktion wird somit unterstützt oder Spannungen werden normalisiert und ausgeglichen.

Triggerpunkt-Therapie
Die Ziele einer Triggerpunkt-Therapie sind das Lösen der lokalen Muskelverhärtungen (Triggerpunkte) und die Verbesserung der Durchblutung.

Dry needling
«Dry needling» ist eine wirksame Ergänzung zur manuellen Triggerpunkt-Therapie. Hierbei wird mit einer dünnen Nadel ganz präzise in den Triggerpunkt gestochen, welcher für die aktuellen Beschwerden verantwortlich ist. Dadurch werden die Verkrampfungen gelöst, die lokale Durchblutungssituation verbessert und die lokalen Entzündungsreaktionen gesenkt.

Viszerale Therapie
Das Ziel dieses integrativen manuellen Behandlungskonzeptes ist Funktionsstörungen des Bewegungsapparates mittels des Organsystems zu behandeln und den Körper wieder in sein Gleichgewicht zurückführen.

Atemtherapie
Reflektorische Atemtherapie (RAT): Das wichtigste Ziel liegt darin Brustkorb, Zwerchfell, Atemhilfsmuskulatur und das dazugehörige Nervensystem in ihrer Funktion zu unterstützen und anzuregen mit diversen Handgriffen. Dies sorgt so für eine reflektorische Ein- bzw. Ausatmung. Spirotiger®: Der Spirotiger® ist ein mobiles Übungsgerät, dessen regelmässige Anwendung Atem- und Rumpfmuskeln kräftigt, das Atemvolumen erhöht und den Gasaustausch der Lunge verbessert. Das Gerät ist sowohl für Patienten zur Atemtherapie, als auch für Sportler zum Zwecke des Herz-Kreislauftrainings geeignet.

Manuelle Lymphdrainage und komplexe physikalische Entstauungstherapie
Ist eine Massageform die den Lymphabfluss fördert um Schwellungen zu reduzieren. Dies kann durch Kompressionsbandagen unterstützt werden.

Narbentherapie
Mit einer speziellen Technik werden die diagnostizierten Verklebungen therapiert.

Neurologische Behandlungskonzepte
Bei Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems (Halbseitlähmungen, Schädelhirnverletzungen, Multiple Sklerose und Parkinson) wird das Bobathkonzept, die Propriozeptive Fazilitation und der E-Technik nach Hanke angewendet.

Beckenbodenrehabilitation
Der Beckenboden stützt die inneren Organe wie Blase, Darm und Gebärmutter. Wenn die Beckenbodenmuskulatur in ihrer Funktion gestört wird, sei es durch eine Schwäche oder ein Zuviel an Muskelspannung, kann dies durch ein gezieltes Training positiv beeinflusst werden.

Autogenes Training
Wissenschaftliche Methode, mit der man sich selbst in eine Tiefenentspannung bringt.

Ultraschall
Therapeutischer Ultraschall umfasst die Anwendung von Schallwellen mit einer Schwingfrequenz oberhalb des Hörbereiches. Der Ultraschall bewirkt eine verstärkte Durchblutung, ein verbesserter Zellstoffwechsel sowie eine Schmerzreduktion.

Stosswellentherapie (extrakorporale fokussierte Stosswellentherapie)
Stosswellen sind energiereiche, besonders kurze Schallimpulse. Erzeugt von einem Generator werden die Stosswellen auf die Schmerzzonen im menschlichen Körper übertragen, wo sie ihre therapeutische Wirkung entfalten. Die Selbstheilungskräfte im Körper werden angeregt und beschleunigen so die Heilungsprozesse.

Elektrotherapie
In der Elektrotherapie wird mit verschiedenen Strömen gearbeitet. Je nach Stromform (Frequenz, Amplitude, Impulsbreite, etc.) kann eine Schmerzlinderung, Durchblutungsförderung, Entspannung oder Kräftigung der Muskulatur, Stoffwechselsteigerung oder Ödemresorption bewirkt werden.

Breussmassage
Die Breuss Massage ist eine sanfte, gefühlvolle Behandlung der Wirbelsäule. Als energetisch-manuelle Rückenmassage kann sie seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen und eignet sich hervorragend zur Lockerung verspannter Muskulatur.

Kohlensäurebad
Im Therapiezentrum des Bogn Engiadina Scuol wird das Heilwasser in Form von Einzel-Wannenbädern medizinisch genutzt. Die hier eingesetzten Heilquellen weisen weit überdurchschnittliche Kohlensäurekonzentrationen an der Sättigungsgrenze auf. Es dient unter anderem zur Förderung der Durchblutung und zur Beruhigung des Nervensystems. Zudem hat es eine schmerzlindernde und bakterienhemmende Wirkung.

Tipp: Am Tag Ihrer Therapie profitieren Sie als einheimische/r Patientin/Patient unserer Physiotherapie vom kostenlosen Eintritt ins Bogn Engiadina Scuol.

Baden in warmen Mineralwasser – diesen Luxus gibt es nur im Bogn Engiadina. Das Gesundheits- und Mineralbad liegt im Herzen von Scuol. Hier gibt es Entspannung für Körper und Seele. Von der grosszügigen Saunalandschaft und vom warmen Aussenbecken ist ein imposantes Bergpanorama zu sehen.

Ihr Kompetenzzentrum für Physiotherapie - Information und Anmeldung

Gesundheitszentrum Unterengadin
THERAPIE
Via da l'Ospidal 280
CH-7550 Scuol
Tel. +41 81 861 13 40
therapie@cseb.ch
www.cseb.ch

6.2021