



«Älter werden im Unterengadin - sich selbst & das Umfeld stärken»

Alterskongress Unterengadin

Die Chüra - Pflege & Betreuung organisiert in Zusammenarbeit mit verschiedenen Partnern einen Alterskongress mit zwei Kurzvorträgen sowie verschiedenen Infoständen mit dem Schwerpunkt «Älter werden im Unterengadin - sich selbst & das Umfeld stärken».

Wann? 1. Juni 2023 um 13.30 Uhr
Wo? Sala Polivalenta, Chasa Puntota | 7550 Scuol

Programm
13.30 Uhr

Türöffnung
Besuch der Info-Stände
verschiedene Organisationen aus dem Unterengadin stellen ihre Angebote und Dienstleistungen vor

14.00 Uhr

Begrüssung
Rebekka Hansmann-Zehnder | Direktorin Chüra - Pflege & Betreuung
Vorstellung der Beauftragten für Gesundheitsförderung und Prävention der vier Gemeinden des Unterengadins

14.30 Uhr

Kurzvortrag «Training im Alter»
Marek Nemeč | Chefarzt Medizin a.i., Heimarzt Chasa Puntota)

15.15 Uhr

Pause mit Marenda und Besuch der Info-Stände

16.15 Uhr


Kurzvortrag «Gesund alt werden»
Hannes Graf | Co-Chefarzt Integrative & Komplementäre Medizin

17.00 Uhr

Abschlussworte

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht notwendig.
Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!



Mit Unterstützung von
 Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni