

Männer, Depression und Psychotherapie: Wie traditionelle Maskulinitätsideologien Psychotherapie beeinflussen

Gesellschaftlich Normen darüber, wie Männer sein und sich verhalten sollten (so genannte traditionelle Männlichkeitsideologien; TMI), wirken sich auf die Präsentation depressiver Störungen, die Inanspruchnahme von Psychotherapie und der Wirksamkeit von Psychotherapie bei Männern aus. Deshalb haben wir ein auf Männer zugeschnittenes Psychotherapieprogramm für depressive Störungen entwickelt, das darauf abzielt, dysfunktionale TMI systematisch abzuschwächen, um eine höhere Wirksamkeit zu erreichen.