

Chronische Schmerzen als *total pain*: ein Ansatz für interdisziplinäre Therapien

Das Konzept des totalen Schmerzes (*total pain*), entwickelt von Cicely Saunders, der Mutter der modernen Hospizbewegung, leitet das Handeln in der Palliativversorgung an. Doch nicht nur in der Behandlung von Menschen am Lebensende kann es von Nutzen sein. Denn auch chronische Schmerzen sind mehr als körperliche Beschwerden, sie umfassen psychisches Leid, soziale Probleme und spirituelle Not. Was also lässt sich von Cicely Saunders für interdisziplinäre Ansätze der Schmerztherapie lernen?