

## **Wie können wir unsere Gesundheitskompetenz und die unserer Patienten steigern?**

Menschen können und wollen lernen, sich verändern, gesunden, wachsen. Wir stellen Handwerkszeuge vor, die dabei helfen können: Multimodale Programme und Coaching-Tools für Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems oder des Rückens, aus dem Spektrum chronischer Müdigkeit und Epilepsie oder zur Verbesserung der emotionalen Regulationskompetenz bei Autoimmunerkrankungen wie dem Typ 1 Diabetes. Wir laden ein, uns an Gesundheit zu orientieren - egal ob beim Schlafen, Essen, Bewegen oder Fühlen.....