

## **Psychische Gesundheit im Leistungs- und Freizeitsport, eine Herausforderung?**

Die Sportpsychiatrie und -psychotherapie ist eine noch junge medizinische Spezialisierung und Disziplin der Psychiatrie und Psychotherapie, die auf eine bemerkenswert Entwicklung in den letzten Jahren zurückblicken kann.

Psychische Gesundheit und Erkrankungen im Leistungssport, Sport und Bewegung in der Prävention und Therapie psychischer Erkrankungen und sport-spezifische psychische Probleme und Erkrankungen im Freizeitsport bilden mittlerweile die Aufgaben- und Tätigkeitsfelder von Sportpsychiater:innen und -psychotherapeut:innen ab.

Einem Bekenntnis und Verständnis zur Interdisziplinarität und Interprofessionalität kommt innerhalb der Sportpsychiatrie und -psychotherapie sowie ihren Aufgaben- und Tätigkeitsfeldern eine grosse Bedeutung zu.

Der Abendvortrag an der 3. Fachtagung der Clinica Curativa führt in die Sportpsychiatrie ein und diskutiert am Beispiel des Leistungssports die Notwendigkeit einer interdisziplinären und interprofessionellen Versorgung im Spannungsfeld des Leistungssports, der Sportpsychiatrie und -psychotherapie und ihrer medizinischen und nicht-medizinischen Nachbardisziplinen.