Winter in der Chasa Puntota

Dezember 2023 | Ausgabe Nr. 10

Charas abitantas e chars abitants da la Chasa Puntota
Cun l'ultima ediziun da la Baderlada per quist on, ans lain preparar sül inviern e specialmaing sül temp d'Advent. I va darcheu a fin ün on plain d'evenimaints. Ourdvart gugent guardaina inavo süls bels evenimaints cha vain pudü passantar cumünaivelmaing cun Vus abitants. Bleras acitivitats fantasticas co per exaimpel bellas spassegiadas, excursiuns e star our in üert a l'ajer frais-ch ans han laschà giodair la prümavaira, la stà e l'utuon. Per intant esa fini cun quai. Dadoura esa gnü fraid e dafatta la naiv ans ha già fat la visita. Las activitats as spostan sforzadamaing i'l dadaint. Il team da la activaziun as da fadia, da pudair spordscher activitats interessantas eir in chasa. Üna survista da las activitats i'l temp d'Advent preschainta il program da Nadal sülla prossma pagina. Dasper quist program vegnan organisadas eir darcheu bleras otras activitats illa Stüvetta Creativa. Scha Vus abitants vaivat giavüschs o bunas ideas per ulteriuras activitats, pudaivat dar inavant quai gugent a Monika ed a Christian. Nus eschan sgürs, cha eir l'inviern spordscha la pussibiltà dad avair bels inscunters e da passantar interessantas activitats. Impustüt dess però esser lö per ün temp quiet e paschaivel.

Liebe Bewohnende der Chasa Puntota
Wie auch im vorigen Jahr, möchten wir mit der letzten Baderladaausgabe vom Jahr auf den Winter und ganz speziell auf die Adventszeit einstimmen. Wieder neigt sich ein sehr ereignisreiches Jahr dem Ende zu. Besonders gern blicken wir auf die vielen schönen Erlebnisse in der Chasa Puntota zurück, die wir gemeinsam mit euch Bewohnenden erleben durften. Viele tolle Aktivitäten wie beispielsweise die schönen Spaziergänge, die Ausflüge, die Aufenthalte im Garten haben uns an der Frischluft den Frühling, Sommer und Herbst versüsst. Damit ist vorerst wieder Schluss. Draussen wird's winterlich kalt und auch der Schnee hat uns bereits einen Besuch abgestattet. Die Aktivitäten verlagern sich nun zwangsweise wieder zurück ins Haus. Das Aktivierungsteam ist sehr bemüht, auch im Haus ein interessantes Angebot zur Beschäftigung anzubieten. Eine Übersicht der Aktivitäten in der anstehenden Adventszeit bietet das Weihnachtsprogramm auf der nächsten Seite. Neben diesem Programm werden wieder zahlreiche weitere Aktivitäten in der Stüvetta Creativa organisiert. Solltet ihr Bewohnenden wünsche oder Ideen für tolle Aktivitäten im Haus haben, so könnt ihr diese gerne an Monika und Christian weitergeben. Wir sind uns sicher, dass auch der Winter die Möglichkeit bietet, tolle Begegnungen und spannende Aktivitäten zu erleben. Vor allem soll aber auch Platz für eine ruhige besinnliche Zeit sein.

chüra · Pflege
CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITSZENTRUM UNTERENGADIN

Weihnachtsprogramm in der Chasa Puntota

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, geschätzte Gäste
Es freut uns sehr, auch dieses Jahr, ein feierliches Programm für die bevorstehenden Festtage vorstellen zu können.

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort
Erster Advents-sonntag 03.12.2023	15:00- 16:00 Uhr	Singen mit Christa Pinggera	Cafeteria
Nikolausfeier 06.12.23	14:00- 15:00 Uhr	Nikolausfeier mit Ardezer Frauen	Cafeteria
Zweiter Advents-sonntag 10.12.2023	15:00- 16:00 Uhr 16:00- 17:00 Uhr	Singen mit Gianna Caviezel und ihrer Gruppe Eröffnung des Adventfenster mit Weih-nachtspunsch	Cafeteria Hauptein-gang/ Lai nair
Flötenmusik mit Ruth und Simona 12.12.2023	14:30 Uhr	Frau Ruth Schmid und ihre Freundin Si-mona spielen mit der Flöte Weihnachts-lieder	Stüvetta Cre-ativa
Dritter Advents-sonntag 17.12.2023	15:00-16:00 Uhr	Musizieren mit Musikschülern und Gargana (Weihnachtsmusik)	sala Poliva-lenta
Theateraufführung 19.12.2023	15:00 Uhr	Theater von den Schülern der Bergschule von Avrona	sala Poliva-lenta
Weihnachtsfeier 22.12.2023	15:00- 17:00 Uhr	Gemütliches Beisammensein mit musika-lischer Umrahmung der Flötengruppe von Brigitte Brenner und einer besinnlichen Weihnachtsgeschichte	sala Poliva-lenta
Weihnachtsessen 22.12.2023	17:30 Uhr	Weihnachtsessen der Bewohnenden der Chasa Puntota Stille Nacht mit Martin	Cafeteria
Heiligabend 24.12.2023	17:00 Uhr	Abendessen Weihnachtsschinken und anschliessend Glühwein und pastinas	In allen Wohngruppen
31.12.2023	15:30 Uhr	Musikgesellschaft Scuol	sala Poliva-lenta
Silvesterabend 31.12.2023	17:30 Uhr	Abendessen Spaghetti- Plausch	In allen Wohngruppen
Neujahr 01.01.2023	Ab 08:00 Uhr	Neujahrsfrühstück mit Prosecco und Lachs	In allen Wohngruppen

Mit diesem Programm hoffen wir, allen eine schöne uns besinnliche Adventszeit zu bereiten. Auch freuen wir uns darauf, Angehörige, Freunde und Bekannte begrüssen zu dürfen. Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit.

Vom Jungenstreich zur Wilderer Geschichte

Luzius und sein Freund Mic wollten in den Wald, um einen Christbaum zu holen. Der Baum wurde schon einige Tage vorher ausgesucht. Das Vorhaben, den Baum zu holen, war jedoch nicht ganz legal. Als sie am besagten Tag dann im Wald waren, fiel plötzlich in unmittelbarer Nähe des Waldstücks ein Schuss. Ganz verdutzt und erschrocken standen die beiden Jungs da und schauten sich gegenseitig an. Als plötzlich ein Jäger an einem Reh zerrend aus dem Wald kam, sah er die zwei Jungs an und meint: «Wenn ihr jemals jemand etwas erzählt, dann erschiesse ich euch!» Luzius und Mic liefen verängstigt ohne Weihnachtsbaum nach Hause. Zu Hause angekommen erzählten sie, dass sie keinen Weihnachtsbaum gefunden hätten. So haben die Jungs bis ins hohe Alter den Vorfall verschwiegen. Luzius sagt, «ich möchte heute den Namen des Jägers immer noch nicht aussprechen». Denn sie wussten, dass es sich um eine Familie handelte, die sehr wenig zu Essen hatte.

Rückblick Aktivierung

Strohsterne

Zusammen mit Pfarrerin Dagmar Bertram und den Konfirmanden, wurden schöne Strohsterne gebastelt. Es war ein gelungener Vormittag und es ist immer wieder schön zu sehen, wie Jung und Alt miteinander harmonieren.

Herbstball / Törgeln

Musizieren in der Chasa Puntota

Handyständer

Ein grosses Dankeschön an Erich Schweizer von Sent, der uns immer wieder mit schönem Arvenholz zum Basteln beschenkt. Als letztes Holzprojekt haben die Bewohnenden Handyständer hergestellt. Diese können direkt über Christian und Monika durch eine Spende erworben werden.

Massagestuhl

Ein weiteres grosses Dankeschön geht an Herwig Schmid. Er hat einen hochwertigen Massagestuhl an die Chasa Puntota gespendet. Die Bewohnenden können diesen jederzeit für eine Entspannungsmassage in der Stüvetta Creativa nutzen.

Trauerfeier

Am 29. November 2023 fand die zweite Trauerfeier im laufenden Jahr in der Chasa Puntota statt. Mit dieser Trauerfeier haben wir von den, zwischen Juni und November 2023, verstorbenen Bewohnenden der Chasa Puntota Abschied genommen.

Mögen sie Ruhen in Frieden

Man kann sein Alter selbst nicht bestimmen, es schreitet fort, indem wir es erklimmen;
Es kumuliert sich stündlich still und leise und formt uns Menschen ganz auf eigene Weise.

Nur Jung zu sein ist nicht das Ziel des Lebens, es bleiben wollen, ist erst recht vergebens.
Durch älter werden kann erst das entstehen, was wir vielleicht als Sinn des Lebens sehen.

Die Kunst ist, jeden Abschnitt zu geniessen, sich nicht durchs Jahre zählen zu verdriessen.
Und jeden Jahresring als Geschenk zu achten, den wir mit anderen auf der Welt verbrachten.

Jung sein ist letztlich kein Verdienst auf Erden, doch alt- das muss man erst mal werden!
Und kommt uns mit der Zeit auch viel abhanden, so hat man doch den Weltenlauf verstanden.

Vorbei die Zeit, den Dingen nachzujagen, die uns viel früher noch am Herzen lagen.
Vorbei die Zeit, konstant herum zu hetzen, man darf sich unbeschwert zur Ruhe setzen.

Was kann man sich vom Leben mehr ersehnen, als irgendwann entspannt zurückzulehnen.
Und was ist letztlich würdiger auf Erden als auf erfüllte Weise alt zu werden?

In diesem Sinne hoffen wir, dass die verstorbenen Bewohnenden, welchen wir an der Trauerfeier gedenken, ein erfülltes Leben hatten.

Geschichten von Bewohnenden

Ich, Tina Mendury, bin am 31. August 1921 im Spital Scuol geboren. Ich bin mit meinem Halbbruder Richard, und meinen Eltern Nicolo und Margaritha Marugg-Ludwig in Ftan aufgewachsen.

In Ftan bin ich neun Jahre zur Schule gegangen. Danach hatte ich die Gelegenheit nach Zürich in die Frauenfachschule zu gehen, um dort die deutsche Sprache zu lernen. Zudem wollte ich auch den Schweizer Dialekt lernen. Der Aufenthalt dauerte zirka ein halbes Jahr. Danach ging ich wieder zurück nach Ftan, um meine Eltern bei der landwirtschaftlichen Arbeit zu unterstützen. Gleichzeitig konnte ich bei verschiedenen Familien als Haushaltshilfe mithelfen, wodurch ich im Monat CHF 50 verdiente.

1944 habe ich meinen Ehemann, Baldi Mendury, geheiratet. Er hatte den landwirtschaftlichen Betrieb von seinen Eltern übernommen, von dem haben wir gelebt. Nach und nach kamen unsere fünf Kinder, Anna Margarita, Barblina, Adolf, Elsina und Cla, auf die Welt.

Mit nur 25 Jahren ist mein ältester Sohn Adolf an einer Grippe verstorben, die er sich im Militärdienst eingefangen hatte. Cla, mein jüngster Sohn, wurde 1960 mit einer geistigen Behinderung geboren. Ich habe schon in der Schwangerschaft gespürt, dass etwas nicht in Ordnung ist. Es war ein besonders ruhiges Kind, ich spürte wenig Bewegungen.

Mein Ehemann Baldi ist im Alter von 68 Jahre gestorben. Danach hat meine Tochter Elsina mit ihrem Ehemann den landwirtschaftlichen Betrieb weitergeführt.

Dieses Jahr bin ich 102 Jahre alt geworden. So alt wollte ich eigentlich nie werden. Ich finde das ist zu alt. Jedoch geniesse ich die gute Pflege in der Chasa Puntota und freue mich immer wieder, wenn meine Kinder mich besuchen kommen.

Mein Motto ist: Im Leben muss man vieles annehmen und akzeptieren.

Rätselecke

Finde die folgenden Wörter im Buchstabengitter:

KALT
MÜTZE
SCHNEEFLOCKE
RENTIER
SCHNEEMANN
SCHLITTEN
STIEFEL
TANNENBAUM
HANDSCHUH
SCHAL
SCHNEESCHAUFEL
TEETASSE

A	Q	W	E	R	T	Z	M	Ü	T	Z	E	U	I	O	P
S	A	S	D	F	G	H	J	K	A	L	Ö	Y	S	X	C
D	S	C	H	N	E	E	M	A	N	N	V	B	C	N	M
C	C	Q	W	E	R	T	H	A	N	D	S	C	H	U	H
H	H	Z	U	I	O	P	A	S	E	D	C	F	N	G	H
Z	N	J	K	L	Ä	Y	C	X	N	V	H	B	E	N	M
U	E	Q	A	Y	W	S	X	E	B	D	A	C	E	R	F
N	E	V	K	B	N	M	F	R	A	T	L	G	F	B	N
A	S	H	A	Z	U	J	M	K	U	I	L	O	L	T	L
S	C	H	L	I	T	T	E	N	M	K	J	H	O	E	F
W	H	D	T	S	A	Q	T	R	E	V	K	S	C	E	V
H	A	A	J	U	T	F	V	A	J	L	Ü	S	K	T	C
U	U	R	D	H	Z	T	R	E	N	B	V	C	E	A	L
I	F	V	A	Q	R	T	U	I	B	V	S	D	L	S	Ö
R	E	N	T	I	E	R	X	T	U	L	O	N	B	S	B
L	L	V	S	W	E	T	G	J	S	T	I	E	F	E	L

Informationen zu den Bewohnenden

Herzlich Willkommen in der Chasa Puntota!

(Eintritte seit dem 30. September 2023)

04.10.2023 Oswald Mario

09.10.2023 Pazeller Ursulina

09.10.2023 Sudermann Linda

13.10.2023 Stoffel Rita

30.10.2023 Caviezel Annina

31.10.2023 Cavelty Madlaina

06.11.2023 Roner Gion Pitschen

13.11.2023 Gaudenz Duri

14.11.2023 Cagienard Maria

16.11.2023 Aschwanden Hannelore

28.11.2023 Wermser Corina

Wir haben uns verabschiedet

(Austritte seit dem 30. September 2023)

Pfister Anita - Austritt Feriengast am 30.09.2023

Aebli Irma - Austritt Überbrückungspflege am 04.10.2023

Sudermann Linda - Austritt Überbrückungspflege am 09.11.2023

Stupan-Thom Anna - verstorben in der Chasa Puntota am 15.11.2023

Schlatter Gottfried - Austritt Heimbewohner am 30.11.2023

Wir gratulieren zum bevorstehenden Geburtstag

03.12.1929 Arquint Luzius

04.12.1938 Feuerstein Maria Elisabeth

10.12.1929 Sem Anita

11.12.1937 Fried-Ladner Berta

25.12.1933 Truog Cati

16.01.1930 Niggli Odette

18.01.1937 Schweizer Anna

20.01.1930 Hermann Thomas

24.01.1928 Caviezel Mengia

28.01.1929 Horber Hans

28.01.1940 Predazzer Giovanna

31.01.1931 Ernst Kurt

31.01.1944 Schiess Lilli

Informationen zu den Mitarbeitenden

Teamausflug Enziana/Arnica nach San Jon

Am Nachmittag des 18. Oktober 2023 machten wir uns gemeinsam von der Chasa Puntota auf den Weg nach San Jon. Dort wurden wir bereits von drei Kutschen erwartet.

Warm und kuschelig eingepackt genossen wir die wunderschöne vorbeiziehende Landschaft und kamen nach etwa 30 Minuten beim Pferd «Agatha» an.

Ein kleiner Apéro stärkte uns und heiterte die Stimmung auf. Gegen 18.30 Uhr kehrten wir zum Reitstall zurück und im Saloon erwartete uns ein leckeres Käsefondue. Für einige Mitarbeitende war dieser kulinarische Genuss das erste Mal und so wurden sie eifrig von den anderen instruiert.

Nach einem geselligen Beisammensein, vollen Bäuchen und lustigen Erinnerungen machten wir uns gegen 20.30 Uhr auf den Nachhauseweg.

Wir freuen uns bereits jetzt auf unseren nächsten Teamausflug 😊

Austritt im November

30.11.2023 Paulmichl Simone Wohngruppe Alvetern Grusaida

Wir danken Simone für die geleitstet Arbeit und wünschen ihr alles Gute für die Zukunft.

Rätsel Lösung

A	Q	W	E	R	T	Z	M	Ü	T	Z	E	U	I	O	P
S	A	S	D	F	G	H	J	K	A	L	Ö	Y	S	X	C
D	S	C	H	N	E	E	M	A	N	N	V	B	C	N	M
C	C	Q	W	E	R	T	H	A	N	D	S	C	H	U	H
H	H	Z	U	I	O	P	A	S	E	D	C	F	N	G	H
Z	N	J	K	L	Ä	Y	C	X	N	V	H	B	E	N	M
U	E	Q	A	Y	W	S	X	E	B	D	A	C	E	R	F
N	E	V	K	B	N	M	F	R	A	T	L	G	F	B	N
A	S	H	A	Z	U	J	M	K	U	I	L	O	L	T	L
S	C	H	L	I	T	T	E	N	M	K	J	H	O	E	F
W	H	D	T	S	A	Q	T	R	E	V	K	S	C	E	V
H	A	A	J	U	T	F	V	A	J	L	Ü	S	K	T	C
U	U	R	D	H	Z	T	R	E	N	B	V	C	E	A	L
I	F	V	A	Q	R	T	U	I	B	V	S	D	L	S	Ö
R	E	N	T	I	E	R	X	T	U	L	O	N	B	S	B
L	L	V	S	W	E	T	G	J	S	T	I	E	F	E	L