



Chüra – Pflege & Betreuung



Chüra – Pflege & Betreuung



Über die Chüra

Die Chüra

Die Chüra unterstützt bedürftige und kranke Menschen jeden Alters und ihre Angehörigen in der Region Unterengadin. Die Institution trägt dazu bei, deren Lebensqualität zu erhalten und zu fördern.

Ambulant vor stationär

Das Modell der dezentralen Pflegeversorgung in der Region ermöglicht es älteren Menschen, in ihrer angestammten Umgebung und damit in ihrem sozialen Umfeld wohnen und leben zu können. «Ambulant vor stationär» lautet das Credo. Die Chüra bietet die dezentrale Kurz- und Langzeitpflege an – so lange wie möglich mit ambulanter Unterstützung.

Die Chüra koordiniert und vermittelt vielfältige Pflege- und Hilfsangebote. Im Versorgungsmanagement wirken alle Partner des Gesundheitszentrums gemeinsam mit - zur Gewährleistung von individuell zugeschnittenen und aufeinander abgestimmten Betreuungsmassnahmen.

Das Dienstleistungsangebot umfasst:

- Beratung in den Bereichen Alter, Pflege und Betreuung
- Ambulante, teilstationäre und stationäre Pflege und Betreuung
- Entlastungspflege und Ferienbetreuung
- Prävention und Gesundheitsförderung
- Mahlzeiten-Fahrdienst
- Beratung im Bereich Neugeborene und Kinder bis fünf Jahre



Beratungsstelle Chüra

Für Fragen im Alters- und Pflegebereich ist die Beratungsstelle zuständig. Sie gibt Auskunft über die Dienstleistungen der sozialen Einrichtungen, über die ambulanten und stationären Angebote sowie über deren Verfügbarkeit.

Beratung

Bedürfnisse, Feststellung und eine Erstberatung stehen am Anfang jeder Betreuungstätigkeit. Nach einer ersten Abklärung werden die Kontakte zu den zuständigen Fachstellen hergestellt. In komplexen Situationen werden persönliche, individuelle Beratungen vor Ort angeboten.

Case Management

Case Management kommt dort zur Anwendung, wo aufgrund einer komplexen Situation die Unterstützungsmöglichkeiten neu abgestimmt werden müssen. Case Management

kann den pflegerischen oder sozialen Bereich sowie die Betreuung betreffen.

Das Dienstleistungsangebot der Beratungsstelle umfasst:

- Informations- und Anlaufstelle für Fragen im Alters- und Pflegebereich
- Vermittlung von Entlastungsangeboten wie Betten für Pflegenotfälle sowie Tages-, Nacht- oder Ferienentlastung
- Koordination von professionellen und freiwilligen Helfenden
- Unterstützungs- und Schulungsangebote für pflegende Angehörige
- Unterstützung bei der Gesundheitsförderung und der Prävention



Elternberatung

Die Elternberatung ist ein familienunterstützendes Angebot und die erste Anlaufstelle für Fragen aller Art im Bereich der Frühen Förderung, von Geburt bis fünf Jahre. Die Beraterinnen sind ausgebildete Fachpersonen. Die Elternberatung ist freiwillig, kostenlos und vertraulich und wird vom Gesundheitsamt Graubünden unterstützt.

Wir begleiten und unterstützen Eltern in den Themen:

- Entwicklung und Erziehung
- Stillen, Ernährung, Bewegungsförderung
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Kinderschutz und Familie

Spitex

Die Spitex Engiadina Bassa ermöglicht hilfsbedürftigen Menschen, möglichst lange möglichst selbstbestimmt zu Hause wohnen zu können. Sie bietet Dienstleistungen für Personen aller Altersgruppen, die der Pflege und Betreuung oder sozialer Begleitung bedürfen. Die Spitex bietet auch Beratung in komplexen Pflege- und Betreuungssituationen oder Anleitung von pflegenden Angehörigen.

Das Dienstleistungsangebot der Spitex umfasst:

- Pflege
- Psychiatrische Pflege
- Palliative Care
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Mahlzeitendienst



Stationäre Pflege – Pflegegruppen und Pflegeheime

Stationäre Pflege – Pflegegruppen und Pflegeheime

Das Unterengadin ist eine weitläufige Region. Mit den Pflegegruppen in Zernez, Scuol und Samnaun sowie den Pflegeheimen in Scuol wird die dezentrale Pflegeversorgung gewährleistet.

Pflegegruppe Samnaun – Chalamandrin

Mit sechs Pflegeplätzen ist das «Chalamandrin» die familiärste Pflegeeinrichtung des Versorgungsmodells im Unterengadin. Sie ist im Seniorencenter «Chalamandrin» in Samnaun-Compatsch eingebettet.

Pflegegruppe Scuol – Prasad-chèr

Das Mehrfamilienhaus «Prasad-chèr» liegt eingebettet in einem Wohnquartier am östlichen Dorfrand von Scuol. Die Pflegegruppe ist im Parterre eingerichtet und bietet neun Pflegeplätze an.

Pflegegruppe Zernez – Röven

Die Pflegegruppe mit neun Pflegeplätzen ist in der Überbauung «Röven 8» im Dorfzentrum untergebracht. Das Haus verfügt zudem über eine Arzt- und Physiotherapiepraxis.

Die Pflegegruppen eignen sich für Menschen, welche gerne soziale Kontakte haben und sich in einer kleinen, familiären Gemeinschaft einleben und wohl fühlen können. Die soziale Integration in das Dorfleben wird aktiv gefördert.

Pflegeheim – Lischana

Das Pflegeheim «Chüra Lischana» in Scuol verfügt über 22 Pflegeplätze und befindet sich in der Infrastruktur des Ospidal.

Pflegeheim - Chasa Puntota

Das Pflegeheim Chasa Puntota in Scuol ist ein Ort, wo Menschen wohnen, die Unterstützung brauchen um ihr Leben so selbständig als möglich zu führen. Die Chasa Puntota bietet eine fachgerechte, bewohnerorientierte und ganzheitliche Pflege und Betreuung an. Die Chasa Puntota verfügt über die geschützte Wohngruppe «Arnica» für Menschen mit Demenz.

Das Dienstleistungsangebot der Pflegegruppen und der Pflegeheime umfasst:

- Stationäre Langzeitpflege bei fester Wohnsitznahme oder Übergangspflege
- Entlastungsbetten
- Tages-/Nachtbetreuung
- Stationäre Überbrückung in Pflegenotsituationen
- Betreuung in palliativen Situationen

In Zernez, Scuol und Samnaun stehen neben den Pflegegruppen auch Alterswohnungen zur Verfügung, in denen ältere Menschen unabhängig leben können. Bei Bedarf können sie jedoch die Dienste der Beratungsstelle, der Spitex und der Pflegegruppen unterstützend nutzen.



Kontakt

Gesundheitszentrum Unterengadin
CHÜRA - PFLEGE & BETREUUNG
Via dals Bogns 323
CH-7550 Scuol
Tel. +41 81 864 00 00
Fax +41 81 861 26 99
chuera@cseb.ch
www.cseb.ch