



Fitnessangebot Januar-Juni 2026

Datum	Angebot	Ort	Zeit	Therapeutin
Donnerstag 08.01.2026	Gymnastik	OSP	18:00	EC
Donnerstag 15.01.2026	Gymnastik	OSP	18:00	RM
Donnerstag 22.01.2026	Gymnastik	OSP	18:00	EC
Donnerstag 29.01.2026	Gymnastik	OSP	18:00	RM
Donnerstag 05.02.2026	Gymnastik	OSP	18:00	EC
Donnerstag 12.02.2026	Gymnastik	OSP	18:00	RM
Donnerstag 19.02.2026	Gymnastik	OSP	18:00	EC
Donnerstag 26.02.2026	Gymnastik	OSP	18:00	RM
Donnerstag 12.03.2026	Gymnastik	OSP	18:00	RM
Donnerstag 19.03.2026	Gymnastik	OSP	18:00	RM
Donnerstag 26.03.2026	Gymnastik	OSP	18:00	EC
Donnerstag 02.04.2026	Gymnastik	OSP	18:00	EC
Donnerstag 09.04.2026	Gymnastik	OSP	18:00	
Donnerstag 16.04.2026	Gymnastik	OSP	18:00	
Donnerstag 23.04.2026	Gymnastik	OSP	18:00	
Donnerstag 30.04.2026	Gymnastik	OSP	18:00	
Donnerstag 21.05.2026	Gymnastik	OSP	18:00	
Donnerstag 28.05.2026	Gymnastik	OSP	18:00	
Donnerstag 04.06.2026	Gymnastik	OSP	18:00	
Donnerstag 11.06.2026	Gymnastik	OSP	18:00	
Donnerstag 18.06.2026	Gymnastik	OSP	18:00	
Donnerstag 25.06.2026	Gymnastik	OSP	18:00	

THQ = Turnhalle Quadras

OSP= Ospital Physiotherapie

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!