



Glück ist deine Entscheidung

Was macht es aus, dass man sich im Alter glücklich fühlt?

Die Beratungsstelle Chüra des Gesundheitszentrums Unterengadin lädt ein

Lesung und Podiumsgespräch

mit der Autorin und Journalistin **Silvia Aeschbach**

Mittwoch, 29. April · 14.00 Uhr
in der Chasa Puntota Scuol

Programm

- 13.45 Uhr Türöffnung
- 14.00 Uhr Begrüssung durch Rebekka Hansmann-Zender (Direktorin Chüra)
Grusswort von Ursina Caviezel (Gemeindevorstand Valsot)
- 14.10 Uhr Lesung und Erzählung „Glück ist deine Entscheidung“
von Silvia Aeschbach
- 15.15 Uhr Podiumsgespräch mit
Silvia Aeschbach (Autorin & Journalistin)
Luzius Arquint (Bewohner Chasa Puntota)
Christoph Reutlinger (Evang. Pfarrer)
Melitta Breznik (Fachärztin Psychiatrie & Psychotherapie)
Leitung Podium durch Fadrina Hofmann (Redakteurin Engadiner Post)
- 16.15 Uhr Gemütlicher Ausklang bei einer Marena

Der Anlass wird musikalisch umrahmt.

Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Furtüna es tia decisiun Che importa, chi's sainta cuntaint ill'età?

La cussagliaziun da la Chüra dal Center da sandà Engiadina Bassa invida

Lectüra e discussiun al podium

Cun l'autura e schurnalista **Silvia Aeschbach**

Marcurdi, 29 avrigl las 14h
illa Chasa Puntota Scuol

Programm

- 13.45 h Avertüra
- 14.00 h Bivgnaint da Rebekka Hansmann-Zehnder (directura Chüra)
Salüd dad Ursina Caviezel (suprastanza cumünala Valsot)
- 14.10 h Lectüra e raquint „Furtüna es tia decisiun“
da Silvia Aeschbach
- 15.15 h Discussiun al podium cun
Silvia Aeschbach (autura e schurnalista)
Luzius Arquint (abitant Chasa Puntota)
Christoph Reutlinger (ravarenda evangelic)
Melitta Breznik (meidi specialisà per psichiatria e psicoterapia)
Fadrina Hofmann gestischa la discussiun al podium (red. Posta Ladina)
- 16.15 h Finischun pachifica cun marena

L'occurenza vain circundada musicalmaing.
L'entrada es libra ed ün'annunzcha nu fa dabsögn.

Nus ans allegrain da Vossa partecipaziun!